

## TARIFS ESPACE FORME

FORME & BIEN-ÊTRE		CCMM	HORS CCMM
Entrée individuelle adulte	Accès salle cardio & bien-être inclus	12,00 €	15,50 €

SÉANCES ENCADRÉES FITNESS & GYM		CCMM	HORS CCMM
Entrée individuelle adulte	1 séance fitness & accès bien-être inclus	12,00 €	15,50 €

## NOUVEAUTÉ

ABONNEMENTS MENSUELS FORME & BIEN-ÊTRE	CCMM	HORS CCMM
Abonnement 3 espaces - <b>fitness &amp; cardio &amp; bien-être</b> Accès limité à 1 entrée par jour aux cours encadrés de la salle fitness, aux appareils en salle et à l'espace bien-être	42,00 €	52,00 €
Abonnement 2 espaces - <b>fitness &amp; bien-être</b> Accès limité à 1 entrée par jour aux cours encadrés de la salle fitness et à l'espace bien-être	35,00 €	42,00 €
Abonnement 2 espaces - <b>cardio &amp; bien-être</b> Accès limité à 1 entrée par jour aux appareils en salle cardio et à l'espace bien-être	35,00 €	42,00 €
Abonnement 2 espaces - <b>fitness &amp; cardio</b> Accès limité à 1 entrée par jour aux cours encadrés de la salle fitness et aux appareils en salle cardio. À partir de 15 ans accompagné d'un adulte.	35,00 €	42,00 €

## HORAIRES SALLE CARDIO

- Lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 20h
- Mardi et vendredi de 9h30 à 21h
- Samedi de 10h à 18h
- Dimanche de 9h à 13h

# INFOS PRATIQUES

30 rue Abbé Muths  
54230 Neuves-Maisons  
Tél. 03 83 47 99 00  
aquamm@cc-mosellemadon.fr  
www.cc-mosellemadon.fr  
facebook.com/ccmosellemadon



# AQUA MM

## ESPACE FORME PLANNING & TARIFS

VACANCES SCOLAIRES  
DU 19 AU 31 OCTOBRE



Création CCMM - septembre 2020 - NPJS/VP

moselle  
et madon

LUNDI 19 et 26 octobre	MARDI 20 et 27 octobre	MERCREDI 21 et 28 octobre	JEUDI 22 et 29 octobre	VENDREDI 23 et 30 octobre	SAMEDI 24 et 31 octobre	DIMANCHE 25 octobre
PILATES 10h15 - 11h			PILATES 10h15 - 11h	PILATES 10h15 - 11h		
STRETCHING 11h15 - 12h	FITBALL 11h15 - 12h		FAC 11h15 - 12h	FAC 11h15 - 12h		9h - 13h
PILATES 12h15 - 13h	AÉROFIT 12h15 - 13h	FITBALL 12h15 - 13h				
		FAC 13h15 - 14h				
9h30 - 20h	9h30 - 21h	9h30 - 20h	9h30 - 20h	9h30 - 21h	10h - 18h	
				PILATES 18h - 18h45		
				PILATES 19h - 19h45		

- Activités douces
- Renforcement musculaire
- Activités intenses
- Ouverture publique espace bien-être et salle cardio

Réservez et payez vos cours collectifs encadrés en ligne <https://aquamm.elisath.fr> 

Le centre aquatique AQUA'MM sera fermé le dimanche 1er novembre, jour férié